

Beauty Doctor

最新かつ正しい
医療情報の提供に
努めます



教えてくれるのは

三番町SAORI皮膚科
院長
宮脇さおり先生

日本皮膚科学会皮膚科専門
医。男女年齢問わず、患者のあ
らゆるニーズに応える努力を続
ける。愛犬レオ君にメロメロ。

himeko Ambassador

美容に興味津々！
リアルな悩みを
相談します



質問するのは

himeko
フリーアナウンサー
宮嶋 那帆さん

県内民放テレビ局アナウンサー
を経て、現在はフリーアナウン
サーとしてテレビやラジオで活
躍。松山ローカル大学代表。

himekoが皮膚科専門医に質問!

肌トラブル 解決ナビ

「肌のかかりつけ医」SAORI先生が、
皮膚科領域のあらゆる悩みに答えてくれます



レオ君

This month's theme

【今月のテーマ】

新メニューの糸リフトも! たるみ治療



歳を重ねてくると、お肌の悩みが増えてくるもの。
特に加齢からくるたるみは、気になるトピックです。



Q3.

糸リフト、とても気になります!
痛みや効果の持続期間などは?

A.

糸リフトは「かえし」のついた手術用の糸を、耳の前やこめかみ
生え際から挿入し、引き上げたい脂肪に引っ掛けて固定します。
少し痛みを伴う治療ではありますので、麻酔を行います。約1時間半で終
わります。術後は当日より洗顔・シャワー・メイク可能ですが、お顔のマッサ
ージや大きく口を開けるような歯科治療は1カ月程度お控えください。リフト
アップの持続期間は大体1年くらいといわれています。この糸は、溶けると
きに周りの脂肪を溶かしてくれたり、糸を通していた部分がコラーゲンに置
き換わったりという副産物がありますので、糸による牽引効果がなくな
っても治療前より綺麗な状態は保てると思います。

Q4.

そもそもたるみ治療は
何歳ぐらいから始めた方がいいですか?

A.

20代で萎縮や下垂
が起こることはほぼあ
りませんから、30代後半からで良
いのではないのでしょうか。もし20
代でたるみを気にされている方は、
ほうれい線が目立つ骨格だった
り、筋肉のつき方だったり別の
原因が考えられます。また、皮膚
の伸び縮みを少なくするために、
体重はできるだけ一定にしておく
ことが望ましいですね。



Q1.

なぜ、たるみが生じて
しまうのでしょうか…

A.

たるみの原因には、「萎縮」と「下垂」という2つがあります。
まず「萎縮」は、加齢と共に筋肉や脂肪が萎縮してしまうた
めに外側がたわんでしまうのです。例えばつみたてのみかんは
皮がピンと張っているけれど、1カ月も経つと中身の水分が抜けて小さ
くなるので、皮がぼこぼこするイメージです。一方、「下垂」というのは
文字通り落ちてくること。お面を長い間つけていると、後ろのゴムの部
分が緩んでお面がずれ落ちてきますよね。皮膚やお顔全体を覆う筋
膜が加齢により緩んでくことで、その上にある脂肪を支えられなくなり
全体的に下がってしまいます。

Q2.

たるみを改善するには
どんな治療が
効果的ですか?

A.

萎縮によるたるみには、ヒアルロン酸注入が効果的で
す。萎縮部位や程度は個々で異なりますので、診察のう
え、最も効果的な部位にピンポイントで注入します。下垂によるたる
みの場合は、ウルセラリフト(高密度焦点式超音波HIFU)をお勧め
しています。これは、超音波を当てることで筋膜をギュッと引き締める
施術です。以上2つの治療に加え、糸リフトも導入しました。糸リフト
は医療用の溶ける糸を使用し、下垂した脂肪を元の位置に戻します。
フェイスラインのもたつき、マリオネットラインが改善されますよ。3つ
の治療をカスタマイズしてご提案させていただくことも可能です。

Menu

- ヒアルロン酸注入 …………… 1本目66,000円～
- ウルセラリフト …………… 全額242,000円、下顎132,000円ほか
- 糸リフト …………… 1本22,000円～



三番町 SAORI 皮膚科

医療法人 三番町SAORI皮膚科

☎089-997-7012

松山市三番町1-7-4 VTビル1F

インターネット予約受付も!

予約状況や
美容に関する
情報を配信中



診察時間	月	火	水	木	金	土	日
11:00~14:00	休	休	○	○	○	○	○*
16:00~20:00	休	休	○	○	○	○	○*

*日曜は9:00~12:00、14:00~17:00

ひふかのつよやすき

美容情報やクリニックからのトピックスをお届け

美味しいストレス発散法



普段から食事には気を配り、健康的な生活を心掛けている私たちですが、時にはストレス解消のためにジャンクフードを楽しむことも大切です。この日は院長がご馳走してくださいました。院長、ありがとうございます!



スタッフ
募集中!

HP