

Beauty Doctor

最新かつ正しい  
医療情報の提供に  
努めます



教えてくれるのは

三番町SAORI皮膚科  
院長  
宮脇さおり先生

日本皮膚科学会皮膚科専門  
医。男女年齢問わず、患者のあ  
らゆるニーズに応える努力を続  
ける。愛犬レオ君にメロメロ。

himeko Ambassador

美容に興味津々！  
リアルな悩みを  
相談します



質問するのは

himeko  
フリーアナウンサー  
宮嶋 那帆さん

県内民放テレビ局アナウンサー  
を経て、現在はフリーアナウン  
サーとしてテレビやラジオで活  
躍。松山ローカル大学代表。

himekoが皮膚科専門医に質問!

# 肌トラブル 解決ナビ

「肌のかかりつけ医」SAORI先生が、  
皮膚科領域のあらゆる悩みに答えてくれます



レオ君

This month's theme

【今月のテーマ】

夏は「爪水虫」にご用心!



足にできる水虫は知っているけど、爪にも症状が出るって本当?  
暑くてジメジメした時期に増える爪水虫について、先生、教えてください!

## Q3. 爪水虫はどうやって 治療するのですか?

**A.** 爪水虫は基本的にお薬で治療します。塗り薬と飲み薬があり、症状に応じて処方します。どちらの場合も、大切なのは継続。例えば塗り薬で治す場合は、1年くらいは塗り続けていただく必要があります。途中でリタイアしてしまうと、症状がぶり返すリスクが高くなります。飲み薬は、3種類あります。それぞれ飲み方や治療期間が異なりますので、医師の指示に従って飲みましょう。

## Q4. 爪水虫に感染しないために 気をつけることはありますか?

**A.** 日本は高温多湿で、さらに温泉の文化があるため、爪水虫・足水虫にかかる人がとても多いんです。不特定多数の人が利用する温泉や銭湯、スポーツジムなどのバスマットから白癬菌をもらって帰ることが多いのです。白癬菌は感染力が高いため、ご家族の誰かが感染すると、家のバスマットやトイレのスリッパなどから感染するリスクがあります。感染予防のために温泉へ行くのを我慢するのは辛いですが、帰ったら足を洗うことをお勧めします。それからご家庭のバスマットはとにかく清潔に。他の洗濯物と一緒に洗っても問題ありませんので、定期的に洗濯しましょう。

【News & Topics】



### ジェルネイルによる皮膚トラブル

ジェルネイル、長持ちするしオシャレですよ。でも「爪のまわりの皮膚がただれる」人や、ジェルネイルを除けると「爪が緑色だった」「白く濁っていた」人が少なからずいます。アレルギー性接触皮膚炎、緑膿菌感染、爪水虫、爪甲はく離等の可能性があります。付けっ放しではなく、こまめにオフして観察してくださいね。早期発見・早期治療で爪の健康を守りながら楽しみましょう。

## Q1. 爪水虫ってどんな病気?

**A.** 爪水虫は、爪白癬(つめはくせん)とも呼ばれる爪の病気です。その原因は、足の水虫と同じ白癬菌(はくせんきん)というカビ(真菌)の仲間が爪に感染することでおこります。爪水虫になると、爪が白く濁ったり、黄色に変色したりします。放っておくと、爪が厚くなる、爪が変形して痛みが出る、歩きにくくなるなどの症状が現れることがあります。また、足水虫を合併していることが多いです。



## Q2. 爪水虫かも?と思っても 恥ずかしくて病院に 行きづらいです...

**A.** 爪水虫は年齢や性別にかかわらず、白癬菌のある環境にいたら誰でも感染する可能性がある病気です。とはいえ、やはり「恥ずかしいから」と市販のお薬で治そうとされる方も多いのですが、爪水虫と似た症状が出る病気もあり、爪が白く濁る=爪必ずしも水虫とは限りません。爪を削りとりて顕微鏡で白癬菌を確認しないと正確なことは分かりません。自己判断で誤った対処をしてしまう前に、皮膚科専門医を受診していただきたいですね。

休診日が変わります!



三番町 SAORI 皮膚科

医療法人 三番町SAORI皮膚科

☎089-997-7012

松山市三番町1-7-4 VTビル1F

インターネット予約受付も!

予約状況や  
美容に関する  
情報を配信中



診察時間	月	火	水	木	金	土	日
11:00~14:00	休	○	○	○	○	○	休
16:00~20:00	休	○	○	○	○	○	休

★2024年9月1日から休診日が上記に変更になります

ひふかのつよやき!

美容情報やクリニックからのトピックスをお届け

日焼け対策して夏を楽しもう!



毎日暑いですが、日焼け対策をしっかりして夏を乗り切っていきましょう! 日焼け対策法やお勧めの日焼け止めなど、お気軽にスタッフにお声がけください。土曜夜市最終日は、院長とスタッフみんなで夜市を楽しみました!



HP

スタッフ  
募集中!