

Beauty Doctor

最新かつ正しい  
医療情報の提供に  
努めます



教えてくれるのは

三番町SAORI皮膚科  
院長  
宮脇さおり先生

日本皮膚科学会皮膚科専門  
医。男女年齢問わず、患者のあ  
らゆるニーズに応える努力を続  
ける。愛犬レオ君にメロメロ。

himeko Ambassador

美容に興味津々!  
リアルな悩みを  
相談します



質問するのは

himeko  
フリーアナウンサー  
宮嶋 那帆さん

県内民放テレビ局アナウンサー  
を経て、現在はフリーアナウン  
サーとしてテレビやラジオで活  
躍。松山ローカル大学代表。

himekoが皮膚科専門医に質問!

# 肌トラブル 解決ナビ

「肌のかかりつけ医」SAORI先生が、  
皮膚科領域のあらゆる悩みに答えてくれます



レオ君

This month's theme

【今月のテーマ】

## 秋こそ要注意! 虫による皮膚症状



蚊といえば夏!とっていませんか? 実は近年、地球温暖化により蚊の活動期が秋に移行しているのです。今回は蚊をはじめ、お悩みの多い虫の皮膚症状について、SAORI先生にお聞きします!

### ◎吸血する虫...

蚊、トコジラミ、ダニなど

#### ●蚊

蚊にさされるとかゆくなるのは、蚊の唾液成分にアレルギー反応を起こしているからです。ただ、意外と知られていないのが、蚊に対する反応が年齢などによって変わること。生まれたての赤ちゃんはさされても無反応。何度かさされていくうちに蚊の唾液に対するアレルギーが出てきて腫れやかゆみを感じるようになります。幼児期から青年期が反応のピーク。逆に長年さされすぎると、徐々に反応が鈍くなっていきます。まれに、さされたあとが潰瘍になったり、高熱が出たりする人がいますが、これは蚊刺過敏症(ぶんしかびんしょう)の症状。重症化する可能性もありますので、早めに小児科や内科、皮膚科に相談してください。蚊が活発化する温度は25℃から30℃といわれているため、10~11月でもまだまだ油断できません。

#### ●トコジラミ

最近話題のトコジラミも、吸血する虫の一種です。何度か差し口を変えて吸っていくので、首や腕、足首など露出している皮膚に小さな発疹がポツポツと発生するのが特徴です。蚊と同じ唾液によるアレルギー反応でかゆみが生じます。そのほとんどは海外からやってきます。旅行先でさされて日本に帰ってきてから発症するケースもありますし、海外の通販で届いた段ボールに潜んでいたという事例も数多く報告されています。家の天井などに棲みつき、暗くなると降りてきて吸血するので、ベッドの周りに殺虫剤を噴射しておくなどの対策が効果的です。

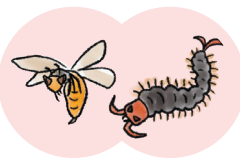


### Q. 虫が原因の皮膚症状にはどのようなものがありますか?

A. 皮膚科における虫は、「さす虫」「吸血する虫」「接触する虫」「寄生する虫」という大きく4つに分類されます。今回は、日常的に発生頻度の高い「さす虫」「吸血する虫」「接触する虫」についてご説明します。

### ◎さす虫...

ハチ、ムカデ、  
セアカコケグモなど



#### ●ハチ

スズメバチやアシナガバチは強い毒性を持っており、さされると腫れや痛みが生じます。アレルギー反応がなければ徐々に症状は治りますが、気持ち悪い、心臓がドキドキする、呼吸が苦しいといった症状が出た場合はアナフィラキシーを起こしている可能性があります。特に1度さされたことのある人は命に関わる危険がありますから、直ちに救急病院を受診してください。

#### ●ムカデ

ムカデも毒を持っており、さされた直後に強い痛みが生じます。塗り薬や痛み止めを服用しても痛みが治らないときは、応急処置として局所麻酔をすることもあります。またムカデもアナフィラキシーを引き起こす可能性がありますので注意が必要です。

#### ●セアカコケグモ

さされると小さな赤い発疹ができ、時間の経過とともに痛みが増す傾向があります。腹痛や嘔吐、発汗などの症状が出ることも。重症化して神経症状が全身に出ると、鎮静剤で痛みを抑えることもあります。セアカコケグモは公園や新興住宅地などの資材(ブロックや排水溝など)によく見られ、子どもに被害が多いのも特徴。

### ◎接触する虫...

毛虫など



毛虫の長い毛(針)は毒を持っています。この針が皮膚に触れると、赤い小さな発疹がたくさんできて激しいかゆみが生じます。毛虫の針は飛びますので、洗濯物やまわりのものに付着し、それに触れることで症状が出ることもあります。毛虫の姿は見てなくても、桜や椿など毛虫が発生しやすい木の近くでの作業や、洗濯物を干している場合は注意が必要です。毛虫にさされた場合は、ガムテープなどで皮膚についた針を取り除き、石けんでよく洗って受診しましょう。

休診日が変わりました!



三番町 SAORI 皮膚科

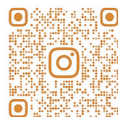
医療法人 三番町SAORI皮膚科

☎089-997-7012

松山市三番町1-7-4 VTビル1F

インターネット予約受付も!

予約状況や  
美容に関する  
情報を配信中



診察時間	月	火	水	木	金	土	日
11:00~14:00	休	○	○	○	○	○	休
16:00~20:00	休	○	○	○	○	○	休

★2024年9月1日から休診日が上記に変更になりました

ひふかのつよやすき

美容情報やクリニックからのトピックスをお届け



新メニューにご期待ください!

先日、韓国発の次世代型スキンプー  
スターとして注目の「ジュベルック」  
と、あらゆる肌悩みに対応する「シル  
ファームX」の勉強会を行いました。  
皆様のお悩みにお応えできるよう準  
備中です! もう少しお待ちください!



HP

スタッフ  
募集中!